

МБДОУ «Александровский детский сад «Ягодка»

**Физкультурный досуг  
по ранней профориентации**  
***«Поиграем в профессии»***

**Подготовили и провели:** воспитатели

Панкова Е.Н., Маколова С.С.

**Дата и время проведения:** 19.04.2019г. 11:30ч.

с. Александровка, 2019г.

**Цель:** оказание поддержки в формировании профориентационной компетентности.

**Задачи:**

**Образовательное направление:**

- развивать физические качества детей: ловкость, быстроту, выносливость;
- формировать умение творчески использовать свой двигательный опыт в специально созданных условиях;
- развивать эмоциональную сферу ребёнка, чувство удовлетворения от правильно выполненных заданий;
- обогащать знания детей о различных профессиях.

**Оздоровительное направление:**

- способствовать формированию правильной осанки, оказывать тренирующий эффект на сердечно-сосудистую и дыхательную системы.

**Воспитательное направление:**

- воспитывать самостоятельность, чувство ответственности, уважения к труду взрослых.

**Предварительная работа:** чтение художественных произведений о разных профессиях, провести дидактические игры, связанные с профессией.

**Оборудование:** 2 белых халата, 2 фонендоскопа, 2 корзины, 2 колпака, муляжи овощей, 2 кастрюли, 2 руля, мячи, кольца от кольцеброса, 2 трактора (машина-игрушка), 2 грузовика (машина-игрушка), 2 обруча, 4 конуса, два набора кубиков, 2 ведерка, сельскохозяйственные животные (игрушки).

**Ход спортивного развлечения:**

*Звучит музыка, в физкультурный зал заходят дети и строятся в одну шеренгу.*

**Воспитатель:** Ребята, вы каждое утро приходите в детский сад, а ваши мамы, папы, бабушки и дедушки спешат на работу. У каждого из них есть своя любимая профессия. И каждая профессия очень важна. А вам хотелось бы на какое-то время стать взрослыми?

**Дети:** Да!

**Воспитатель:** Сегодня, я вас приглашаю в мир взрослых, в мир профессий. И начнём мы наше развлечение с

**Разминка «Разные профессии»**

Бывает много профессий на свете,  
И на зарядке давайте покажем их дети.

1. Строитель кладёт кирпичи,  
Одним за одним растут этажи.

И. п. о. с. руки на поясе; поочерёдно поднимать руки вверх, встать на носочки;  
и. п. (6-7 раз)



2. Повар варит суп, компот,  
Жарит вкусный пирожок.

И. п. то же; наклонить туловища вперёд, поочерёдно руки вперёд,  
ладони положить друг на друга, выполнить ими круговые движения;

и. п. (6-7 раз)



**3. Учитель в школе много знаний нам даёт,  
Чтоб каждый умным быть бы мог.**

**И. п. то же; повороты туловища вправо, влево, с отведением рук в стороны;  
и. п. (6-7 раз)**



**4. Водитель с рейса груз везёт,  
И в магазин продукты раздаёт.**

**И. п. о. с. руки перед грудью; полный присед; и. п. (6-7 раз)**



**5. А дворник чисто подметёт дворы,  
Чтоб любовались ими мы.**

**И. п. о. с. руки вдоль туловища; шаг в левую сторону руки в левую сторону,  
и. п. то же в правую сторону. (6-7 раз)**



**6. А вы пока ещё малы,**

**И много, много знать должны.**

**И. п. о. с. руки на поясе, прыжки на левой и правой ногах по 10 раз.**

**7. Упражнение на дыхание.**

**«Вырасту большой».**

**И. п. встать прямо ноги вместе, поднять руки вверх  
подняться на носки—вдох. Опустить прямые руки через  
стороны вниз, опуститься на всю ступню—выдох.**

**Выдыхая произнести «Ух!»**

**Воспитатель: Молодцы!**

**Мы в профессии играем**

**По душе их выбираем,**

**И мечтаем поскорее**

**Мамы с папой стать взрослее,**

**Чтоб не просто так мечтать,**

**А, кем быть, решить и стать.**

**А теперь вам предстоит по очереди отгадывать загадки о сельскохозяйственных профессиях, а затем выполнять игровое задание, связанное с ней.**

**1. Без кого не обойтись,**

**Хоть крутись, хоть не крутись,**

**Не бычкам и не телятам,**

**Не коровам, поросётам,**

**Заболел пингвин иль грач**



Всех излечит наш... (**Ветврач**).

*(Беговая эстафета в белом халате с фонендоскопом)*



2. Скажите, кто так вкусно

Готовит щи капустные,

Пахучие котлеты,

Салаты, винегреты. (**Повар**).

*(Надев колпак на голову, добежать сначала до корзины с овощами, взять один из них, перенести в кастрюлю и вернуться обратно. Передать колпак следующему игроку).*



3. Правила движения.

Знает, без сомнения.

Вмиг заводит он мотор,

На машине мчит... (**шофер**).

*(Участник команды изображает шофёра. Он берет в руки руль, бежит до светофора и назад. Передает руль другому игроку).*



4. Кирпичи кладет он в ряд,

Строит садик для ребят.

Не шахтер и не водитель,

Дом нам выстроит... (**строитель**).

*(Команды собирают из кубиков дом. Оценивается скорость, красота и качество конструкции).*



5. Он науку изучил

Землю- словно приручил,

Знает он, когда сажать,

Сеять как и убирать.

Знает все в краю родном

И зовется... (**агроном**).

*(Эстафета «Посади и собери картофель». Первый участник сажает картофель (мячи) в лунки, второй участник собирает в ведерко)*



6. Упрятав челку под фуражку,  
Веду я с папой в поле вспашку.  
Я горд работой на земле,  
От пота вымокла рубашка.

Зато ладони - на руле. **(тракторист)**

*(Эстафета «Пашем поле». Первый участник едет на тракторе до ориентира, передает трактор следующему участнику)*



7. Он похож на капитана  
Но ведет корабль степной  
Спорит он с волной упрямо,  
Только с золотой волной **(комбайнер)**

(Трактор поле вспахал. А теперь давайте представим, что мы попали на поле, а на нем растет кукуруза, а мы с вами комбайнеры. Посмотрите - у нас выросла кукуруза. А комбайнерам ее надо собрать, и погрузить в грузовик (машину). В обруче (поле) лежит кукуруза. Каждый участник погружает в грузовик по одной кукурузе. Кто быстрее соберет кукурузу).



8. Они нас кормят каждый день,  
Им в три утра вставать не лень,  
Без их заботы и сноровки  
Пропали б милые коровки.  
Их труд тяжелый и почетный,  
Наград высоких все достойны  
Не боятся никакой работы  
Наши скромный... **(животноводы).**

*(Эстафета «На лугу» Участники команд добегают до фермы (обруча) и переносят животных домой)*



**Игра: «Угадай профессию»:**

Воспитатель задаёт вопрос, дети хором отвечают.

Трактор водит – ... (тракторист),

Электричку – ... (машинист),

Стены выкрасил – ... (маляр),

Доску выстрогал – ... (столяр),

В доме свет провел – ... (монтер),

В шахте трудится – ... (шахтер),

В жаркой кузнеце – ... (кузнец).

Кто всё знает – молодец!

Воспитатель: вот и закончилось наше путешествие в мир профессий. На самом деле профессий в мире много и каждый из вас найдет обязательно свою.

**Рефлексия «Кем ты хочешь быть»**

Дети называют профессии, которые им нравятся и почему.